

INOVA ERA

# INTEGRATIVA



InovaEraHub

Edição nº 1 - Maio de 2026



*Uma revista que conecta tendências e práticas para o bem-estar integral*

## **O QUE CONSIDERAR**

ao escolher seu  
terapeuta

## **POSICIONAMENTO**

estratégico e coragem  
para prosperar

## **AGENDA DE EVENTOS**

do Inova Era Hub  
para 2026

## **CAPTAÇÃO DE PACIENTES:**

e se a dificuldade não estiver  
apenas no mercado?

## **EXAUSTÃO FEMININA**

exige cuidado  
orientado

## **POR QUE A PARCERIA**

Inova Era Hub/ SINTH-BA  
é boa para os terapeutas



## Expediente:

**Publicação Bimestral Inova Era Hub**

**Publisher:** Ayeska Azevedo (DRT BA 1744 )

**Diretora de Marketing:** Laís Campos

**Design:** Ayeska Azevedo e Laís Campos

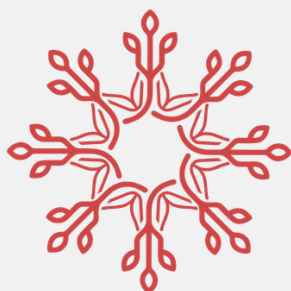
**Comercial:** Laís Campos

**Equipe editorial:** Ayeska Azevedo, Laís Campos, Monica Gargur, Cristina Silva, Karina Garcia, Anna Karla Menezes, Danielle Ferreira, Percival Carpi.

**Nosso site:** [www.inovaerahub.com](http://www.inovaerahub.com)

**Nosso e-mail:** [inovaerahub@gmail.com](mailto:inovaerahub@gmail.com)

**Anuncie com a gente:** 📞 (71) 98396-5879



**InovaEraHub**

## Editorial

É com alegria que apresentamos a primeira edição da **Inova Era Integrativa**, uma revista que nasce com o propósito de conectar saberes, inspirar práticas e ampliar olhares sobre o cuidado humano em sua totalidade.

Vivemos um momento de profundas transformações, em que o conceito de saúde vai além da ausência de doenças. Falar em bem-estar é considerar o indivíduo em suas múltiplas dimensões : física, emocional, mental e espiritual.

A Inova Era Integrativa nasce como um espaço de diálogo entre o conhecimento tradicional e as abordagens contemporâneas, entre a ciência e as práticas integrativas, entre o cuidar de si e o cuidar do outro.

Nesta edição, apresentamos abordagens terapêuticas integrativas e convencionais, valorizando a complementaridade entre elas e reforçando a importância de escolhas informadas e responsáveis.

Abordamos saúde e bem-estar de forma ampla, com conteúdo que incentiva hábitos saudáveis, equilíbrio emocional e qualidade de vida.

Dedicamos um espaço especial ao empreendedorismo no universo terapêutico, trazendo reflexões, estratégias e inspirações para profissionais que desejam estruturar, expandir e fortalecer suas práticas com propósito e sustentabilidade.

A Inova Era Integrativa é um convite para olhar para si com mais atenção, para acolher novas possibilidades de cuidado e para fazer parte de uma rede que acredita na integração como caminho. Seja bem-vindo(a) a essa nova era.

Equipe Inova Era Hub  
Ayeska e Laís

# Exaustão feminina exige cuidado orientado

*Como as terapias integrativas atuam na reconstrução da vitalidade feminina*

A exaustão é uma queixa recorrente que atravessa várias camadas nas mulheres no século XXI. Mulheres que dão conta de rotinas intensas, mas, em algum momento, percebem que algo dentro delas deixou de responder com a mesma vitalidade.

Na minha prática como terapeuta, ficou evidente que olhar para essa exaustão apenas pelo viés físico é insuficiente. Existe um desgaste emocional e energético que precisa ser considerado, e é nesse ponto que as terapias integrativas se tornam um caminho potente com acompanhamento adequado.

Uma das práticas integrativas que mais recomendo é a terapia floral, pois atua como ferramenta de reorganização emocional. Os florais auxiliam na regulação de padrões como autocobrança excessiva, sobrecarga e dificuldade de colocar limites, aspectos muito presentes na dinâmica de mulheres que se queixam de exaustão.

A aromaterapia também tem um papel importante, especialmente na modulação do sistema nervoso e no reequilíbrio energético. Mas, não se trata apenas de “usar um óleo essencial”, mas de escolha criteriosa sobre as necessidades de cada mulher, com a orientação sobre utilização correta.

As terapias integrativas são um complemento para os cuidados médicos




Ayeska Azevedo (@ayeska.azevedo)  
Psicoterapeuta integrativa (CRTH-BR 01932/19)

convencionais. Essas práticas atuam nos campos físico, emocional e energético para auxiliar na liberação de tensões e no reequilíbrio interno.

Porque, muitas vezes, o que uma mulher exausta precisa não é fazer mais esforço, mas permitir que o corpo receba. Isso, para quem vive em constante estado de controle, não é algo simples.

O que faz diferença no processo não é apenas a técnica em si, mas a forma como ela é conduzida, orientada, integrada e acompanhada. A exaustão feminina não se resolve com intervenções isoladas. Ela pede escuta qualificada e um olhar que considere essa mulher de forma integral.

E é a partir desse cuidado contínuo que essa mulher, aos poucos, volta a encontrar espaço para respirar, sentir e, finalmente, recuperar sua energia vital.

 Agendamentos pelo whatsapp:  
(71) 99737-4285



## O QUE CONSIDERAR ao escolher seu terapeuta



A busca por terapias integrativas e holísticas tem crescido de forma significativa nos últimos anos. Cada vez mais pessoas procuram abordagens que considerem o ser humano de forma integral, contemplando não apenas o corpo físico, mas também os aspectos emocionais, mentais e energéticos.

Nesse cenário de expansão, surge uma questão essencial: como escolher um profissional qualificado e confiável?

Embora muitas terapias integrativas sejam reconhecidas por seus benefícios, é importante compreender que a qualidade do atendimento está diretamente ligada à formação, à ética e ao compromisso de quem o conduz. Por isso, buscar profissionais qualificados é um passo fundamental para uma experiência mais segura.



Um dos pontos que trazem segurança é observar a formação do terapeuta, sua trajetória e o quanto ele se aprimora continuamente. Profissionais vinculados a associações, instituições ou registros na área costumam demonstrar esse compromisso de forma mais estruturada, seguindo diretrizes éticas e padrões de atuação.

Mesmo que o terapeuta esteja em processo de desenvolvimento e consolidação da sua prática, um bom indicador é sua postura responsável, transparência sobre o que é oferecido e respeito aos limites da atuação.

Um profissional comprometido explica como funciona a terapia, quais são seus objetivos, o que pode ser esperado dos atendimentos e quais são suas limitações. Isso fortalece a confiança e evita expectativas irreais.

Terapeutas preparados sabem reconhecer quando o cliente precisa integrar outros cuidados, indicando ou trabalhando em



conjunto com outros profissionais da saúde. Isso demonstra ética e responsabilidade com seu bem-estar.

Um cuidado simples é pesquisar, buscar referências e se informar sobre o profissional para melhorar a qualidade da experiência.

As terapias integrativas têm um grande potencial de promover equilíbrio e qualidade de vida. E, como em qualquer área do cuidado, bons resultados começam com escolhas bem orientadas.

Mais do que buscar respostas prontas, vale buscar profissionais comprometidos com o próprio desenvolvimento — porque isso se reflete diretamente na forma como cuidam do outro.

# 5 dicas para te ajudar a escolher seu terapeuta



## Formação e qualificação

Verifique se o profissional possui formação na terapia que oferece, cursos complementares e busca constante por atualização. Isso demonstra preparo e responsabilidade com o atendimento.



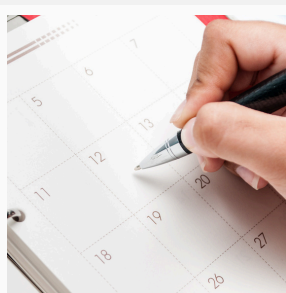
## Transparência sobre o método de trabalho

Um bom terapeuta explica como funciona a abordagem, quais são os objetivos, como acontecem as sessões e o que pode ser esperado do processo.



## Ética e limites profissionais

Observe se o profissional respeita limites, não faz promessas irreais e sabe quando é necessário indicar outros profissionais da saúde.



## Organização e profissionalismo

Pontualidade, clareza nos valores, acordos bem definidos e comunicação transparente são sinais de um atendimento mais estruturado e confiável.



## Conexão e sensação de segurança

Além dos aspectos técnicos, é importante sentir confiança, acolhimento e conforto com o terapeuta. A relação terapêutica é parte fundamental do processo.

# O Tarot Terapêutico na Psicoterapia Holística e Transpessoal

## *As cartas como ferramenta do seu processo de autoconhecimento*

A abordagem holística entende o ser humano como um todo: corpo, emoções, mente e espiritualidade estão conectados.

Dentro desse olhar, o Tarot terapêutico surge como uma ferramenta de autoconhecimento que ajuda a trazer clareza para sentimentos e situações que nem sempre conseguimos expressar com palavras.

No processo terapêutico, o Tarot sai do lugar de ferramenta para previsão do futuro e funciona como um espelho simbólico do inconsciente do cliente.

As imagens das cartas despertam reflexões e ajudam o cliente a acessar conteúdos internos, que nem sempre estão conscientes, facilitando a compreensão de emoções, padrões e desafios.

Por meio das cartas do Tarot, é possível representar etapas da vida e aspectos universais da experiência humana, como a coragem, os medos, os recomeços e os processos de transformação.

Por essa razão, muitas pessoas se conectam com essa linguagem porque ela dialoga com a intuição, os ciclos da vida e uma sabedoria interna muitas vezes esquecida.



Karina Garcia (@terapeutakarina)  
Psicoterapeuta Holística e transpessoal

Na minha condução de sessões do Tarot terapêutico, a cliente observa as cartas, compartilha o que sente e pode ampliar sua percepção sobre si mesma.

Esse processo ajuda a compreender emoções, ressignificar experiências, reconhecer padrões repetitivos e tomar decisões com mais consciência.

Ao longo do acompanhamento terapêutico, o Tarot também permite visualizar sua jornada de crescimento pessoal, trazendo mais clareza sobre os momentos de mudança e fortalecimento interno. É um espaço seguro de escuta, acolhimento e autoconhecimento.

O principal benefício não está nas cartas, mas na forma como o cliente passa a se enxergar: com mais consciência, autonomia e conexão com sua própria verdade.



Agendamentos pelo whatsapp:  
71 92002-2606

# Quanto mais propósito, mais bem-estar

Nunca se falou tanto de propósito quanto ultimamente. Algumas pessoas chegam a falar que isso é moda. A questão é que pensar num sentido na vida, em alguma busca além de nós mesmos, é mais antigo do que imaginamos. No entanto, hoje a ciência aparece para mostrar os benefícios de se ter uma vida com propósito, sentido ou significado. E com isso conseguimos entender toda essa visibilidade.

Na década de 1990, a psicologia positiva surgiu enquanto área de estudo da psicologia, buscando fugir do seu padrão tradicional, focado no adoecimento do ser humano, e focou em identificar no que pode proporcionar uma vida plena.

Martin Seligman, seu precursor, desenvolveu um modelo teórico o qual chamou de PERMA, um acrônimo formado por cinco elementos que caracterizam os pilares do bem-estar: Positive emotions, Engajement, Relationships, Meaning e Accomplishment (emoção positiva, engajamento, sentido, relacionamentos positivos e realização).

Ter um propósito na vida (sentido no PERMA) representa estar engajado em atividades de bem-viver, que levam o sujeito à busca por uma felicidade plena, não ao prazer imediato, que é volátil. É a sensação de pertencer e servir a algo que se considera maior que o próprio indivíduo.

Pode estar relacionado com causas sociais, espiritualidade, valores pessoais ou trabalho. Ter um sentido promove profundo senso de significado e propósito à própria existência.

Diversos estudos no âmbito mundial têm demonstrado que um maior propósito de vida foi



Monica Gargur (@monicagargur)  
Psicóloga (CRP-03/13457)

significativamente associado a níveis mais baixos de depressão e de ansiedade. Esse sentimento está associado a níveis elevados de bem-estar, satisfação com a vida e afetos positivos.

Pessoas que têm um sentido na vida são mais persistentes e recuperam-se mais rápido diante de uma adversidade, o que fortalece a resiliência e protege contra a sensação de falta de controle e do sentimento de desesperança, que é um sintoma significativo de depressão.

Nos dias de hoje existem muitas facilidades em virtude dos avanços tecnológicos em várias áreas. No entanto, toda essa evolução não tornou as pessoas mais felizes. Os estudos atuais sobre bem-estar e propósito resgatam aspectos que possam contribuir para que a satisfação com a vida seja uma constante, onde as pessoas vivam mais emoções positivas e se fortaleçam psíquica e emocionalmente. É a presença de mais vida na própria vida a partir da reflexão e do conhecimento sobre a individualidade.



Agendamentos pelo whatsapp:  
71 99194-0454



Danielle Ferreira (@amordesandaloelavanda)  
Terapeuta integrativa complementar

## ***Este bate-papo é com você, mulher!***

Mulher que, apesar de se equilibrar em milhões de tarefas e, muitas vezes, fragmentar-se em várias mulheres – inteiras –, sendo, ao mesmo tempo, mãe, filha, esposa, irmã, amiga, profissional, dona de casa, enfim, que traz consigo sonhos, pensamentos, idéias e ideais; que planeja, sente, cria, constrói, desconstrói, conecta-se e se emociona; que em sua sagrada energia feminina pode receber, acolher, cuidar, nutrir, gestar, parir e presenciar o crescer e o fluir.

Faz tudo isso com Coragem, Fé, Verdade e Amor; alinha o seu corpo, a sua mente, o seu coração e a sua essência Divina. Mulher que também se nutre, respira, acredita e segue em frente.

Vivemos em uma sociedade de muitas cobranças, muitas informações, muitos

desafios, tecnologias que avançam além da velocidade da luz; uma sociedade em que a Ciência e a Espiritualidade ainda tentam conviver em harmonia, ao lembrar o caminho para o sentir, o viver e o “SerVir” em unidade com o Divino que nos habita.

Uma sociedade em que se busca desvendar o poder infinito de nosso DNA e desvelar a chave da coerência entre a IA que existe fora e dentro de nós. Uma sociedade patriarcal, onde a nossa história de poder feminino, nossos sonhos, desejos e prazeres são limitados e ditados para agradar ao masculino, a história contada pelo masculino.

Eu acredito em uma convivência harmônica, leve, gentil, respeitosa e amorosa, entre o masculino e o feminino, sem competição raivosa, desigual e desproporcional.

Acredito em uma convivência regida pelo princípio da igualdade, pela liberdade, consciência e presença, em que as relações se fundamentam em um dar e receber saudável e equilibrado.

Em que a mulher acorda nutrida de coragem, consciência, autorresponsabilidade, autoamor e autocuidado, posiciona-se e vive a sua verdade, dá colo e é acolhida e, ao final do dia, fecha os olhos e descansa tranquila, segura e serena para recarregar a energia para o outro dia.

Acredito na mulher que pode se “maternar” com leveza, amor e doçura; que pode ser a melhor mãe para ela mesma.

Quer um caminho para se maternar? Cuide de você e busque apoio terapêutico se sentir necessidade. Este é um ótimo começo.



Agendamentos pelo whatsapp:  
(61) 99964-2609



Anna Karla Menezes (@girassoisemmim)  
Psicoterapeuta CRP 03/35126

## **Entre a Ausência e o Sentido: A Singularidade do Luto**

O luto nasce de uma verdade simples e profunda: onde houve amor e vínculo, a perda deixa um rastro. Ao contrário do que muitos pensam, ele não é uma doença a ser curada, mas uma resposta humana, legítima e necessária à ausência de alguém, ou de algo que significava muito para nós. É um processo vivo, feito de silêncios, saudades e da singularidade de cada história.

Freqüentemente, ouvimos que "o tempo cura tudo" ou que o luto deve seguir etapas lineares e previsíveis. Na prática clínica, observamos o oposto. O luto não é uma escada com degraus fixos; ele se parece mais com o movimento das marés, com dias de calma e outros de ondas intensas que surgem sem aviso.

Dizer que o tempo cura pode soar vazio para quem está no meio da tempestade. O tempo, isoladamente, não apaga a dor. O que realmente transforma o sofrimento é o que fazemos com esse tempo: o trabalho interno de reorganizar o mundo que agora apresenta uma lacuna.

Além das mortes concretas, é preciso dar visibilidade aos "lutos simbólicos". A partida de um animal de estimação, o fim de um ciclo profissional, uma gestação interrompida ou as mudanças na vitalidade do próprio corpo são rupturas que exigem elaboração emocional. Quando a sociedade não reconhece essas dores, o processo de quem sofre torna-se ainda mais solitário. Nomear essas perdas é o primeiro passo para o acolhimento.

Por ser um percurso tão íntimo, o luto não cabe em réguas universais. É nesse cenário que a escuta profissional qualificada se torna um recurso fundamental. Diferente do apoio de amigos e familiares, embora este seja valioso, o acompanhamento psicoterapêutico oferece um espaço ético, técnico e seguro.

O papel do psicólogo especialista em luto não é acelerar o fim da tristeza, mas auxiliar o enlutado a navegar por essa travessia. Através da terapia, buscamos a elaboração psíquica: o processo de dar contorno ao sofrimento, integrar a perda à própria biografia e construir novos sentidos para a continuidade da vida.

Elaborar a ausência não significa esquecer quem partiu, nem deixar de sentir a falta. Significa encontrar um lugar honroso para essa memória dentro de nós. O objetivo da psicoterapia nas interfaces do luto é permitir que a dor seja dita e chorada, para que, gradualmente, ela deixe de ser um peso paralisante e se transforme em um elo de amor que permite à vida florescer novamente.



Agendamentos pelo whatsapp:  
(71) 98255-8181



Cristina Aparecida da Silva (@psicologa.cristina.silva)  
Psicóloga (CRP 03/9870) e docente

Diante das dificuldades de captação de pacientes, é comum que psicólogas busquem explicações externas: “o mercado está saturado, as pessoas não valorizam psicoterapia, o Conselho Regional de Psicologia (CRP) não ajuda, o público não tem condições financeiras”.

Esses fatores existem e fazem parte da realidade.

No entanto, foi considerando os desafios no desenvolvimento da carreira de psicólogas clínicas que desenvolvi o método Clínica Colaborativa Sustentável.


Este método propõe incluir um ponto pouco explorado: a relação da própria psicóloga com o dinheiro, construída ao longo da sua história, especialmente no contexto familiar e transgeracional. Antes de definir valores ou estratégias de captação, pode ser necessário olhar para si.

## ***Captação de pacientes: e se a dificuldade não estiver apenas no mercado?***

Como essa relação com o dinheiro foi construída? Que experiências marcaram a história familiar? Quais crenças foram transmitidas sobre ganhar, cobrar e investir?

Muitas vezes, as dificuldades na sustentação da clínica não estão apenas no contexto externo, mas também em padrões internalizados que influenciam, de forma silenciosa, as decisões profissionais.

Ao ampliar esse olhar, a psicóloga deixa de apenas reagir às condições do mercado e passa a se posicionar de forma mais consciente, construindo uma prática mais coerente com seus valores e com o trabalho que deseja sustentar.

 Agendamentos pelo whatsapp:  
71 99668-6957



## ***Oportunidades e desafios no aumento da demanda por serviços terapêuticos e bem-estar***

A demanda por serviços terapêuticos e de bem-estar no Brasil tem crescido significativamente nos últimos anos, impulsionada por maior conscientização sobre saúde mental, envelhecimento populacional e efeitos pós-pandemia.

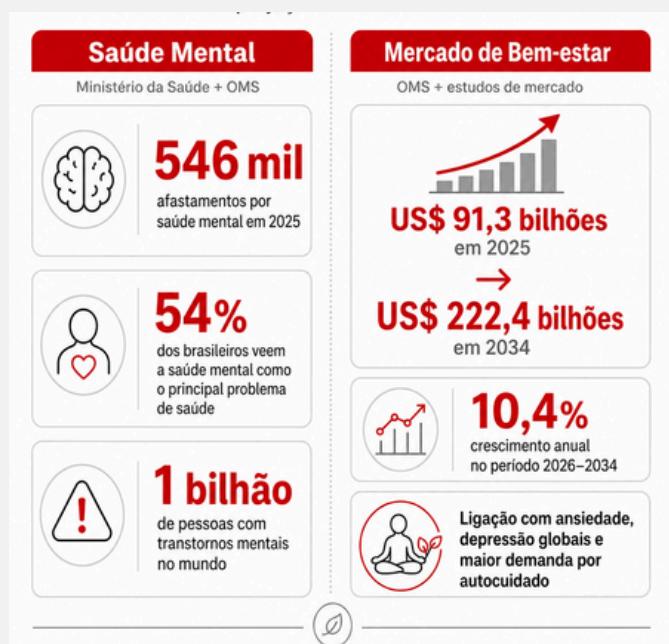
Enquanto isso, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), entraram em evidência nas conversas sobre cuidado, prevenção e bem-estar. No Brasil, elas fazem parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS e são reconhecidas como abordagens que favorecem a promoção da saúde, a prevenção de agravos, a escuta acolhedora e a construção de vínculos terapêuticos.

Dados do Ministério da Saúde indicam que em 2024 mais de 9 milhões de pessoas acessaram PICS no SUS, um crescimento de 83% em relação a 2022. Na Atenção Primária à Saúde, a participação chegou a mais de 5 milhões de usuários em 2024, com aumento de 93% nos dois anos anteriores.

No mundo, a pauta também avança. A Organização Mundial da Saúde publicou a Estratégia Global de Medicina Tradicional 2025-2034, reconhecendo o papel crescente das medecinas tradicionais, complementares e integrativas e defendendo sua integração aos sistemas de saúde de forma segura, centrada nas pessoas, culturalmente respeitosa e baseada em evidências.

# Cenário e projeções

Fontes: Ministério da Saúde, OMS e estudos de mercado com dados de 2025 e projeções 2026 a 2034.



Esses dados mostram algo importante: as terapias integrativas estão crescendo, mas esse crescimento traz novas responsabilidades. À medida que mais pessoas buscam cuidado integral, profissionais da área precisam se preparar não apenas tecnicamente, mas também profissional, estratégica e economicamente.

Terapeutas aprenderam a cuidar das pessoas com profundidade, sensibilidade e compromisso. Estudaram técnicas, investiram em formações, amadureceram sua escuta. Mas, para transformar esse chamado em um Negócio Terapêutico sustentável, fica evidente uma lacuna.

É necessário preparar terapeutas para além da formação técnica, passando a integrar competências como, mentalidade, gestão, vendas, comunicação, negócios, networking. Tudo isso faz parte do rol de conhecimentos que terapeutas devem desenvolver.

Mas, não existia uma iniciativa capaz de olhar para a terapeuta não apenas como alguém que cuida, mas também como profissional que precisa estruturar sua carreira, valorizar seu trabalho, conquistar clientes, organizar processos e sustentar financeiramente sua missão.

## Iniciativa pioneira apoia Terapeutas Empreendedoras

Foi justamente para unir diversas facetas do desenvolvimento de terapeutas que nasceu o Inova Era Hub, um ecossistema criado para apoiar Terapeutas Empreendedoras que desejam viver do seu propósito com Sustentabilidade Financeira e Satisfação Profissional.

Mais do que uma mentoria, uma comunidade ou uma agenda de eventos, o Inova Era Hub reúne iniciativas conectadas para apoiar a construção de Negócios Terapêuticos conscientes, valorizados e preparados para o mercado atual.

Em termos simples, o Inova Era Hub funciona como ponte. De um lado, terapeutas com conhecimento técnico, sensibilidade e desejo de cuidar. Do outro, um mercado que exige posicionamento, comunicação, gestão, consistência e diferenciação.

Entre esses dois pontos, o Inova Era Hub é um conjunto de iniciativas conecta terapeutas, mercado e clientes, fortalecendo a profissionalização de terapeutas, sem descaracterizar a essência do cuidado.

Saiba mais sobre o Inova Era Hub [AQUI](#).



# Posicionamento estratégico e coragem para prosperar

*Pensar em si mesmo como uma marca pode tornar seu Negócio Terapêutico mais próspero.*

É comum ouvir essa definição de alguns terapeutas: “Tenho mais de 10 anos atuando como terapeuta e trabalho com tarô, reiki, aromaterapia e radiestesia.” Muitos se reconhecem nessa fala, mas para atuar no universo terapêutico, não basta apenas dominar técnicas ou amar profundamente o que se faz. É preciso se reconhecer também como empresário do próprio caminho profissional, assim como em qualquer carreira. Essa é a carta que você precisa ter na manga.

Esse reconhecimento não diminui a essência do trabalho terapêutico. Ao contrário, fortalece. O posicionamento estratégico é o que permite que as pessoas compreendam quem você é, o que você oferece, para quem você trabalha e por que o seu trabalho importa. Sem posicionamento, o terapeuta pode até ter muito conhecimento, mas corre o risco de ser percebido de forma genérica, confundido com tantos outros profissionais ou lembrado apenas quando oferece desconto, disponibilidade imediata ou “uma sessão avulsa”.

As pessoas valorizam mais profissionais que se posicionam porque transmitem mais confiança. Quando o terapeuta comunica com consistência sua proposta, seus diferenciais, sua forma de conduzir o processo e os resultados que ajuda a construir, esse profissional deixa de disputar atenção apenas pelo preço e passa a ser reconhecido pelo valor da sua entrega. Captou?




Laís Campos (@laiscampos.commkt)  
Publicitária e Psicoterapeuta integrativa  
(CRTH-BR 02935/26)

Esse movimento também muda a relação do próprio terapeuta com o seu trabalho. Ele passa a cuidar da experiência da cliente e construir uma participação mais profissional no mercado. E isso não se passa por transformar a terapia em algo frio ou comercial, mas de criar bases sólidas para que o propósito continue existindo de maneira sustentável financeiramente na sua vida.

Ou seja, tudo isso envolve gestão: entender seu público, comunicar-se com intenção, organizar propostas, acompanhar evoluções, planejar ações, fortalecer a reputação e construir caminhos para que o negócio não dependa apenas de indicações ocasionais ou da sorte.

E posso te contar? Dá certo! Quando o profissional terapeuta assume seu lugar como empresário, ele cria condições para que essa missão alcance mais pessoas, prospere com ética, seja valorizado como merece e permaneça no tempo. Parece sonho? Mas não é. Acredite e vamos em frente!

 Consultoria de Comunicação e Marketing  
(71) 98886-6353

# 3ª Jornada da Terapeuta Empreendedora

Profissionalize sua carreira como um Negócio Terapêutico sólido, reconhecido e com propósito



As inscrições abertas para a **3ª Jornada da Terapeuta Empreendedora**, um evento presencial que une **Negócios, Mentalidade, Networking e Regulamentação Profissional**.

Um evento presencial para terapeutas que desejam fortalecer o seu **Negócio Terapêutico** com mais estrutura, posicionamento e visão de mercado.


Nesta edição, um **grande diferencial**: o programa de eventos presenciais do **Inova Era Hub** agora conta com **certificado emitido pelo Sindicato de Terapeutas Holísticos da Bahia (SINTH-BA)**.


Isso agrega mais valor à sua formação e fortalece sua trajetória profissional.

## TEMAS DESTA EDIÇÃO:

- ✓ **Transição** ou **integração** de carreira?;
- ✓ Você: **de Terapeuta a Empresária**;
- ✓ Fortalecendo seu **propósito de vida**;
- ✓ **Dinheiro como material clínico** do processo terapêutico;
- ✓ **Talk show com o SINTH-BA**: impactos da regulamentação profissional na credibilidade da carreira de terapeuta.

## EVENTO PRESENCIAL

 30/05/2026

 Das 8h30 às 12h

 Itaipara, Salvador - BA

Garanta sua inscrição [CLICANDO AQUI!](#)

# SINTH-BA chancela o reconhecimento da profissão de terapeuta integrativo

Muitos terapeutas integrativos não sabem, mas existe reconhecimento e amparo legal para exercer a profissão. Tivemos um bate-papo esclarecedor com Percival Carpi, presidente do Sindicato dos Terapeutas Holísticos da Bahia (SINTH-BA), que trouxe informações preciosas para quem atua com terapias integrativas, mas ainda não sabia sobre regulamentação na área. Confira!

## IEI - Qual o papel do Sindicato dos Terapeutas Holísticos da Bahia (SINTH)?

**SINTH** - O SINTH é uma instituição de atuação nacional, registrada no Ministério do Trabalho, com legitimidade para representar e defender os interesses da classe dos Terapeutas Holísticos, atualmente denominados Terapeutas Integrativos e Complementares (PICS).

Sua atuação é respaldada por Estatuto, Regimento Interno e pelo Conselho de Regulamentação Ética dos Terapeutas Integrativos e Complementares do Brasil.

## I - Qual a importância do registro na profissionalização dos terapeutas?

**S** - As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são reconhecidas pelo Governo Federal desde 3 de maio de 2006, sendo incorporadas ao Sistema Único de Saúde (SUS). Segundo o portal gov.br, essas práticas têm como objetivo a prevenção de agravos, promoção e recuperação da saúde, valorizando a escuta acolhedora e a integração entre indivíduo, meio ambiente e sociedade.

Atualmente, o SUS oferece 29 procedimentos de PICS de forma gratuita à população. No entanto, essas práticas ainda não possuem regulamentação formal pelo Congresso Nacional, o que gera insegurança entre profissionais e instituições.

Nesse contexto, o SINTH, com mais de 30 anos de atuação, destaca-se como a entidade mais antiga e reconhecida na defesa dos terapeutas.

A filiação ao sindicato oferece maior segurança profissional, sendo amplamente aceita por instituições públicas e privadas em todo o Brasil.

## I - Quais as vantagens de ser associado ao SINTH?

**S** - O SINTH é uma instituição consolidada na representação dos Terapeutas Holísticos no Brasil. A associação proporciona reconhecimento profissional, respaldo institucional e maior credibilidade no exercício da atividade.



Percival Carpi, presidente do SINTH-BA

*continua...*

### **I - Quais são os principais desafios do mercado de terapias integrativas e complementares?**

**S-** O principal desafio, tanto no estado quanto no país, é a ausência de regulamentação federal. Esse cenário é influenciado por disputas com outras áreas da saúde, que muitas vezes não reconhecem a abordagem integrativa do ser humano como uma unidade física, emocional e energética. Essa falta de consenso dificulta avanços no âmbito político e institucional.

### **I- Como o terapeuta integrativo deve lidar com a falta de conhecimento em gestão profissional?**

**S-** De modo geral, terapeutas focam na atualização técnica e no aperfeiçoamento de

suas práticas, mas enfrentam dificuldades na área de gestão e divulgação. A dependência do “boca a boca” como principal estratégia de captação de clientes torna o crescimento mais lento e incerto. Por isso, é fundamental buscar capacitação ou apoio em gestão em marketing.

### **I- Quais são as oportunidades no campo das terapias integrativas e complementares?**

**S-** Há grande potencial de crescimento, especialmente com o uso de estratégias de marketing digital e orientação profissional.

Parcerias com empresas ou especialistas em marketing, vendas e comunicação podem fortalecer a imagem da categoria, ampliar o alcance dos profissionais e contribuir para maior reconhecimento social e institucional.

## **Como fazer sua associação ao SINTH passo a passo:**

1.

#### **Acesso ao site:**

Acessar o site oficial: [www.sinthbahia.wordpress.com](http://www.sinthbahia.wordpress.com) e preencher o formulário de adesão.

2.

#### **Documentação:**

Enviar para o email: [sinthbahia@gmail.com](mailto:sinthbahia@gmail.com) a ficha preenchida junto com a documentação solicitada (documentos pessoais e certificados dos cursos realizados, foto do rosto).

3.

#### **Taxa:**

Pagamento da taxa de adesão no valor de R\$ 350,00, com renovação anual. A adesão pode ser finalizada pelo WhatsApp (71) 98728-4800. Após a confirmação, a credencial física será enviada pelos Correios para o endereço que você cadastrou.



## **Por que a parceria do Inova Era Hub com o SINTH BA é boa para os terapeutas**

O Inova Era Hub e o Sindicato dos Terapeutas Holísticos da Bahia firmaram uma parceria estratégica para fortalecer a atuação e a credibilidade dos profissionais.

Nesta parceria, quem ganha é você, terapeuta, pois avançamos em pontos essenciais para ampliar o reconhecimento e profissionalização para quem atua na área terapêutica!

Seguimos comprometidos com uma atuação mais estruturada, responsável e alinhada com o desenvolvimento da área.

Nossa meta é manter uma presença integrada Inova Era Hub + SITNH-BA nos próximos eventos.

### **Vantagens desta parceria para terapeutas**

- ✓ Validar e profissionalizar a prática terapêutica;
- ✓ Ampliar a percepção de valor da profissão;
- ✓ Fortalecer o reconhecimento profissional;
- ✓ União profissional em torno das causas que impactam nossa atuação;
- ✓ Atuação conjunta em ações e projetos do Inova Era Hub;
- ✓ Validação dos treinamentos com emissão de certificados;
- ✓ Chancela institucional dos cursos e mentorias do Inova Era Hub.





# Formação em Terapia Holística e Transpessoal

Venha **tornar-se Terapeuta**, ao lado de quem **há 3 décadas**, faz história e transforma vidas.

**SEU TALENTO VIRA SUA PROFISSÃO DOS SONHOS**

- Técnica e ética
- Professores clínicos e experientes
- Curso vivencial em meio à natureza
- Autoconhecimento e prática real
- Estágio supervisionado
- Indicação de clientes ainda durante o curso



 71 99165-2554  grupo.omega  grupooomega.org

# Comunicação Ética nas Redes

O que psicólogos e terapeutas precisam saber para crescer sem ferir a credibilidade

A presença de psicólogos e terapeutas nas redes sociais se consolidou como parte do exercício profissional. No entanto, nesse campo, comunicar não é apenas uma estratégia de visibilidade, mas uma extensão do cuidado.

A forma como o profissional se apresenta, fala sobre seu trabalho e se relaciona com o público impacta diretamente sua credibilidade e a qualidade do vínculo que será construído.

Entre as diversas diretrizes existentes, 3 pontos concentram os maiores riscos e, ao mesmo tempo, as maiores oportunidades de posicionamento.

Psicólogos e terapeutas atuam em contextos distintos, mas compartilham um elemento central: trabalham com pessoas em momentos de vulnerabilidade. Por isso, sua comunicação precisa sustentar um nível de responsabilidade que vai além da estratégia. Crescer nas redes, nesse cenário, não depende de falar mais alto, mas da presença coerente e alinhada com o propósito do cuidado.



Promessas de resultado, garantias, urgência e linguagem apelativa podem gerar atenção no curto prazo, mas comprometem a imagem do profissional e reduzem o valor simbólico do atendimento.

Psicólogos, especialmente, devem evitar qualquer comunicação que sugira previsibilidade de resultados. O caminho mais consistente está em apresentar o processo, explicar como o trabalho acontece e permitir que a decisão seja consciente, sem pressão.



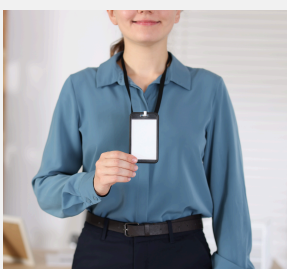
## Limite do conteúdo nas redes

Produzir conteúdo educativo é bom para construir autoridade, mas exige cuidado. A comunicação não pode substituir o atendimento, nem assumir o papel de diagnóstico. Generalizações, rótulos e simplificações excessivas de questões emocionais complexas podem gerar interpretações equivocadas e banalizar o sofrimento psíquico.



## Evite exposição do cliente

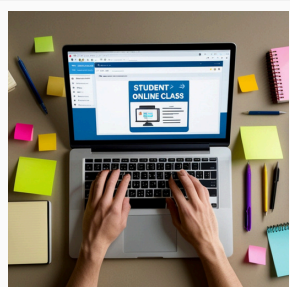
Práticas como exposição de casos, uso de depoimentos de pacientes e compartilhamento de situações clínicas devem ser evitadas, pois colocam em risco princípios fundamentais da atuação profissional.



## Identificação profissional

Para psicólogos, sempre que houver oferta de serviços, o número do Conselho Regional de Psicologia (CRP) deve estar informado de maneira visível. Isso inclui bio, páginas de agendamento e publicações com intenção comercial. Não se trata apenas de cumprir uma exigência formal, mas de assumir publicamente a responsabilidade técnica pelo que está sendo comunicado. Para terapeutas, não existe essa obrigatoriedade, mas o princípio permanece.

# Agenda Integrativa



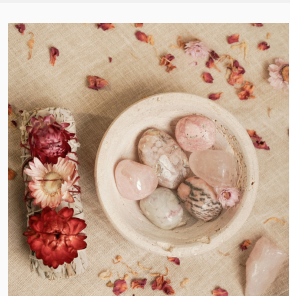
19/5

Aula gratuita na Sala da Terapeuta Empreendedora, com o tema: Guia básico de posicionamento profissional para terapeutas. Para participar, basta entrar no grupo VIP silencioso [CLICANDO AQUI](#).



19 e 21/5

Sessão especial Estrela do Oriente: Leitura de tarot terapêutico + terapia floral com Tatiana Silva, terapeuta integrativa e taróloga. Informações : 71 98830-1102.



20 e 27/5

Harmonização com Cristais: Uma reconexão com suas Deusas interiores. Com Karina Garcia (@terapeutakarina), Psicoterapeuta Holística e transpessoal. Informações: 71 92002-2606



30/5 - 3ª Jornada da Terapeuta Empreendedora

Evento presencial com o tema "Profissionalize sua carreira como um Negócio Terapêutico sólido, reconhecido e com propósito". Faça sua inscrição [CLICANDO AQUI](#).



18/6

Sessão inaugural do Clã das Magnéticas, grupo terapêutico para mulheres que desejam transformar a exaustão em vitalidade. Com Ayeska Azevedo (@ayeska.azevedo), Psicoterapeuta Holística. Saiba mais [CLICANDO AQUI](#).

Clã das  
*Magnéticas*

*Com Ayeska Azevedo*

*Uma jornada alquímica  
para mulheres que desejam  
voltar a brilhar*

Transforme a exaustão em vitalidade  
e volte a sentir prazer em viver

Grupo terapêutico feminino  
Início: Jun/2026  
Informações: (71) 99737-4285

[CLIQUE AQUI](#) e saiba mais!

@AYESKA.AZEVEDO



**ORIBA**

PRODUTOS TERAPÊUTICOS

Representante oficial da Laszlo Aromaterapia



*Jorge Lemos*  
*(71) 98624-5509*

*@oriba\_aromaterapia\_laszlo*